

Tush Push

COPPER KNOB
STEPSHEETS

Räkna: 40

Vägg: 4

Nivå: Nybörjare / Medel

Koreograf: Jim Ferrazzano (USA)

Musik: Chattahoochee - Alan Jackson


alt. Musik:
Third Rock From The Sun av Neal McCoy
Six Days On The Road av Sawyer Brown
HÖGER HÄL KRANAR

1-4 Rör höger häl framåt, rör rät tillsammans, rör höger häl framåt, rör höger häl framåt
 & Gå rätt tillsammans

VÄNSTER HÄL KRAR

5-8 Peka vänster häl framåt, rör vänster tillsammans, rör vänster häl framåt, rör vänster häl framåt
 & Kliv vänster tillsammans

HÖGER, VÄNSTER, HÖGER HÄL KLAPPAR OCH KLAPPAR

9& Rör höger häl framåt, steg rätt tillsammans
 10& Tryck vänster häl framåt, steg vänster tillsammans
 11-12 Rör höger häl framåt, klappa

BUPP HÖTER HÖGER TVÅ GÅNGER, BUMP HÖFTER VÄNSTER TVÅ GÅNGER, BUMP HÖTER HÖGER OCH VÄNSTER TVÅ GÅNGER

13-14 Rock rätt på plats och stöta höfter rätt, stöta höfter rätt
 15-16 Återhämta sig till vänster och stöta höfter vänster, bula höfter vänster
 17-20 Bump höfter höger, bump höfter vänster, bump höfter höger, bump höfter vänster (vikt till vänster)

HÖGER FRAMÅT CHA-CHA, VÄNSTER BAKÅT CHA-CHA

21&22 Steg höger fram, steg vänster tillsammans, steg höger fram
 23-24 Rocka vänster framåt, återhämta sig till höger
 25&26 Steg vänster bak, steg höger tillsammans, steg vänster bak
 27-28 Rocka höger bakåt, återhämta sig till vänster

HÖGER FRAMÅT CHA-CHA OCH ½ SVV HÖGER, VÄNSTER FRAMÅT CHA-CHA OCH ½ SVV VÄNSTER

29 och 30 Steg höger fram, steg vänster tillsammans, steg höger fram
 31-32 Steg vänster framåt, sväng ½ åt höger (vikt till höger)
 33&34 Steg vänster fram, steg höger tillsammans, steg vänster fram
 35-36 Steg höger fram, sväng ½ vänster (vikt till vänster)

HÖGER FRAMÅT, ¼ SVÄNG VÄNSTER, STAMPA OCH KLAPPA.

37-38 Steg höger framåt, vrid ¼ vänster (vikt till vänster)
 39-40 Stampa rätt tillsammans, klapp

UPPREPA
ALTERNATIV 1:

1-4 Rör höger häl framåt 4 gånger
 & Gå rätt tillsammans
 5-8 Tryck vänster häl framåt 4 gånger
 & Kliv vänster tillsammans

ALTERNATIV 2:

1 Rör höger häl framåt
 2 Tryck rätt tillsammans
 3-4 Tryck höger häl framåt, rör höger häl framåt
 & Gå rätt tillsammans
 5-8 Upprepa 1-4 med vänster fot

ALTERNATIV 3:

1 Hoppa fötterna isär
 2 Hoppa och korsa höger över vänster
 3-4 Sväng hel sväng åt vänster
 5-8 Upprepa 1-4, antingen i samma eller motsatt riktning

ALTERNATIV 4: (8-BEAT SYNKOPERADE STEG, AKA PRETZELS)

- 1 Korsa höger över vänster
- &2 Kliv vänster till sida, rör höger häl framåt
- &3 Släpp höger tå, steg vänster över höger
- &4 Kliv höger till sida, rör vänster häl framåt
- &5 Släpp vänster tå, steg höger över vänster
- &6 Kliv vänster till sida, rör höger häl framåt
- &7 Släpp höger tå, steg vänster över höger
- &8 Kliv höger till sida, rör vänster häl framåt

ALTERNATIV 5: (KVARTSVARV, HALVVARV)

- 35-36 Steg höger framåt, vrid $\frac{1}{4}$ vänster (vikt till vänster)
- 37-38 Steg höger fram, sväng $\frac{1}{2}$ vänster (vikt till vänster)

ALTERNATIV 6: (ST. LOUIS STIL, SOM ÄR 44 RÄKNINGAR)

- 37-40 Upprepa 29-32
 - 41-43 Gå vänster till sida, vrid $\frac{1}{4}$ höger (vikt till höger)
 - 43 Trampa vänster bredvid höger
 - 44 Klappa
-